Seshadripuram Educational Trust
SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE
Affiliated to the University of Mysore |College Code: 1082 |
ISO 9001:2015 Certified | NAAC Accredited "B++" Grade | Approved by AICTE
#25, HEBBAL RING ROAD, MYSURU – 17 ☎ 0821 – 2970536

Date: 7/11/2024

Report on Weightlifting Competition for Men And Women

Students of Seshadripuram Degree College, Mysore actively participated in the inter collegiate Weightlifting Competition organised by University of Mysore from 28th, 29th and 30th October 2024 at University pavilion indoor stadium. Our students achieved overall Team championship in both Men and Women.

Women:

Name	Category	Medal
Sinchana T L	45 kg category	Gold
Lavanya Bhat	49 kg category	Gold
Harshitha M	55 kg category	Gold
Niveditha D	64 kg category	Gold
Inchara R	81 kg category	Gold

Men:

Name	Category	Medal
Satish	55 kg category	Gold
Abhishek Jha	61 kg category	Gold
Guru Kiran	67 kg category	Gold
Dhanush	73 kg category	Gold
Pavan B S	73 kg category	Bronze
Amith	89 kg category	Bronze
Deekshith Gowda	96 kg category	Gold
Jeevan H	102 kg category	Silver
Sathya Raju	109 kg category	Silver

Dr. Sowmya Erappa K, Principal, Management, Mr. Gurumurthy Bhat P R, Weightlifting Coach and staff members appreciated the winners and congratulated them.

Sd/-

PRINCIPAL

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಶಿಕ್ಷಣ ದತ್ತಿ(ರಿ), ಬೆಂಗಳೂರು

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಿಂದ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿದೆ । ಕಾಲೇಜು ಸಂಕೇತ 1082, ISO 9001:2015 ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ / NAACನಿಂದ B++ ಗ್ರೇಡ್ ಪಡೆದಿದೆ। AICTE ಯಿಂದ ಅನುಮೋದಿಸಿದೆ

ದಿನಾಂಕ: 7.11.2024

ವೆಯಿಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಟ್ರೋಫಿ

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು, ವರ್ತುಲ ರಸ್ತೆ ಹೆಬ್ಬಾಳು ಮೈಸೂರು ಇಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವತಿಯಿಂದ ದಿನಾಂಕ:28/10/2024,29/10/2024,30/10/2024ನಡೆದಂತಹ ಅಂತರ ಕಾಲೇಜು ವೆಯಿಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಮೂರನೇ ವರ್ಷವೂ ಕೂಡ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ವಿಭಾಗವು ಪರ್ಯಾಯ ಪಾರಿತೋಷಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಕಾಲೇಜಿನ ಕೀರ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದಂತಹ ವಿವರ:

ಮಹಿಳಾ ವಿಭಾಗ.

45 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸಿಂಚನ ಟಿ ಎಲ್. ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 49 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಲಾವಣ್ಯ ಭಟ್ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 55 ಕೆಜಿ ಬಾಗದಲ್ಲಿ ಹರ್ಷಿತ ಎಂ. ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 64 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿವೇದಿತ ಡಿ. ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 81 ಕೆಜಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂಚರ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಪುರುಷ ವಿಭಾಗ

55 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸತೀಶ್ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 61 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಭಿಷೇಕ್ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 67 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗುರುಕಿರಣ್ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 73 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧನುಷ್ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 73 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪವನ್ ಬಿ ಎಸ್. ತೃತಿಯ ಬಹುಮಾನ, 89 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಮಿತ್ ತೃತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 96 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷಿತ್ ಗೌಡ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 102 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಜೀವನ್ ಎಚ್. ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 109 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯರಾಜು ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಗುರುಮೂರ್ತಿ ಭಟ್ ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವೃಂದದವರು ಅಭಿನಂದಿಸಿದರು.

ಸಹಿ/–

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

Seshadripuram Educational Trust

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE

Affiliated to the University of Mysore |College Code: 1082 |
ISO 9001:2015 Certified | NAAC Accredited "B++" Grade | Approved by AICTE
#25, HEBBAL RING ROAD, MYSURU – 17 ☎ 0821 – 2970536

Date: 7/11/2024

Report on Weightlifting Competition for Men And Women

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
GPS Map Camera
Mysuru, Karnataka, India
8J4Q+35M, K.G Koppal, Chamarajapuram Mohalla, Chamrajpura, Mysuru, Karnataka 570005, India
Lat 12.305167°
Long 76.637792°
30/10/24 02:05 PM GMT +05:30
Google

***

Seshadripuram Educational Trust
SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE
Affiliated to the University of Mysore |College Code: 1082 |
ISO 9001:2015 Certified | NAAC Accredited "B++" Grade | Approved by AICTE
#25, HEBBAL RING ROAD, MYSURU – 17 ☎ 0821 – 2970536

Date: 27/03/2025

Report on Mysore City Inter-Collegiate Weightlifting Competition

Students of Seshadripuram Degree College, Mysore, showcased an exceptional performance at the Mysore City Inter-Collegiate Weightlifting Competition, held on 25th March 2025 at J.C. College, Mysore.

Women's Team Achievements:
Lavanya Bhat – Gold (45kg category)
Harshita – Gold (55kg category)
Manushree – Bronze (59kg category)
Inchara R – Gold (81kg category)

Our women's team secured the Runners-Up position, and Harshita was honoured as the Best Woman Weightlifter of the competition.

Men's Team Achievements:
Satish C – Gold (55kg category)
Gurukiran H A – Gold (67kg category)
Dhanush H C – Gold (81kg category)
Puneeth S – Silver (61kg category)
Deekshith Gowda – Silver (89kg category)
Pavan B S – Silver (73kg category)
Abhishek Jha – Bronze (61kg category)
Sathya Raju – Bronze (102kg category)

With an outstanding performance, ***our Men's Team emerged as the Overall Champions of the tournament.***

A huge congratulations to all our athletes for their remarkable achievements! A special thanks to our Weightlifting Coach, Mr. Gurumurthy Bhat P.R., for his dedication, guidance, and unwavering support in shaping our champions.

Sd/-
PRINCIPAL

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಶಿಕ್ಷಣ ದತ್ತಿ(ರಿ), ಬೆಂಗಳೂರು

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಿಂದ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿದೆ। ಕಾಲೇಜು ಸಂಕೇತ 1082, ISO 9001:2015 ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ / NAACನಿಂದ B++ ಗ್ರೇಡ್ ಪಡೆದಿದೆ। AICTE ಯಿಂದ ಅನುಮೋದಿಸಿದೆ

ದಿನಾಂಕ: 27.03.2025

ಅಂತರ ಕಾಲೇಜು ವೆಯಿಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು ವರ್ತುಲ ರಸ್ತೆ ಹೆಬ್ಬಾಳು ಮೈಸೂರು ಇಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದಿನಾಂಕ 25.3.2025ರ ಮಂಗಳವಾರದಂದು ಜೆ.ಸಿ ಕಾಲೇಜು ಮೈಸೂರು ಇಲ್ಲಿ ಅಂತರ ಕಾಲೇಜು ಮಟ್ಟದ ವೈಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಿ ಪುರುಷರ ವೈಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಪರ್ಯಾಯ ಪಾರಿತೋಷಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಬಹುಮಾನ ವಿಜೇತರ ಪಟ್ಟಿ.

ಪುರುಷರ ವಿಭಾಗ:

55 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸತೀಶ್ ಸಿ. ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಸಿಎ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 67 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗುರುಕಿರಣ್ ಎಚ್ ಎ. ತೃತೀಯ ಬಿಸಿಎ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 81 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧನುಷ್ ಎಚ್ ಸಿ. ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 61 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪುನೀತ್ ಎಸ್. ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಸಿಎ. ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 89 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷಿತ್ ಗೌಡ. ತೃತೀಯ ಬಿಕಾಂ ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 73 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪವನ್ ಬಿ ಎಸ್. ತೃತೀಯ ಬಿಬಿಎ ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 61 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಭಿಷೇಕ್ ಜಾ. ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಕಾಂ ತೃತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 102 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯರಾಜ್ ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಕಾಂ ತೃತೀಯ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಮಹಿಳೆ ವಿಭಾಗ

45 ಕೆ.ಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಲಾವಣ್ಯ ಭಟ್ ತೃತೀಯ ಬಿಕಾಂ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 55ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹರ್ಷಿತ ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಕಾಂ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ, 59 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮನುಶ್ರೀ ದ್ವಿತೀಯ ಬಿಸಿಎ ತೃತೀಯ ಬಹುಮಾನ, 81 ಕೆಜಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂಚರ ಆರ್ ತೃತೀಯ ಬಿಬಿಎ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ದಾಳುಗಳಿಗೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಸೌಮ್ಯ ಈರಪ್ಪ ಕೆ. ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಪ್ರೊ. ಗುರುಮೂರ್ತಿ ಭಟ್ಟ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ವಾಣಿಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ವಿಭಾಗ ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜಿನ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವೃಂದದವರು ಅಭಿನಂದಿಸಿದರು.

ಸಹಿ/–

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

Date: 27/03/2025

Glimpses of the event

JSS Mahavidyapeetha
SRI JAYACHAMARAJENDRA COLLEGE OF ENGINEERING, MYSURU
JSS SCIENCE AND TECHNOLOGY UNIVERSITY MYSURU

***

Seshadripuram Educational Trust

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE

Affiliated to the University of Mysore |College Code: 1082 |
ISO 9001:2015 Certified | NAAC Accredited "B++" Grade | Approved by AICTE
#25, HEBBAL RING ROAD, MYSURU – 17 ☎ 0821 – 2970536

Date: 27/03/2025

SESHADRIPURAM PREMIER LEAGUE SEASON I-2025

A week long Seshadripuram Premier League Season I-2025 perspired between 17 March 2025 and 25 March 2025. In all, there were six teams viz; Seshadri Thunders, Seshadri Vipers squads, Seshadri Elite Strikers, Seshadri Vulture Vertex, Seshadri Skywalkers and Seshadri Blaze Battalion. Fifteen Matches went on and displayed their incredible sporting skill. The grand finale between Seshadri Vertex Vulture and Seshadri Thunder took place on March 25,2025. In an awestruck match between Seshadri Vertex Vulture and Seshadri Thunder, the former won a landslide victory earning the trophy indeed.

Sd/-
PRINCIPAL

ದಿನಾಂಕ: 27.03.2025

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ: ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ವೋಲ್ಚರ್ಸ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಜಯ

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು, ಮೈಸೂರು. ಇಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗವು ಆಂತರಿಕ ಗುಣಮಟ್ಟ ಭರವಸೆ ಕೋಶದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ 2024–25ನೇ ಸಾಲಿನ ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ ಕ್ರಿಕೇಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿತು. ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶೇಷಾದ್ರಿ ಥಂಡರ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೈಪರ್ ಸ್ಕ್ವಾಡ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ಎಲೈಟ್ ಸ್ಟ್ರೈಕರ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ಸ್ಕೈ ವಾಕರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಶೇಷಾದ್ರಿ ಬ್ಲೇಜ಼್ ಬೆಟಾಲಿಯನ್ ಎಂಬ ಆರು ತಂಡಗಳಾಗಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವೃಂದವು ತಂಡಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿ ಹುರಿದುಂಬಿಸಿದರು.

ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯು ಒಟ್ಟು ರೋಚಕ ಹದಿನೈದು ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಪ್ರತಿ ಪಂದ್ಯದ ಕ್ರೀಡಾಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ಆಡಿದರು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ತಂಡಗಳಾದ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ಥಂಡರ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೈಪರ್ ಸ್ಕ್ವಾಡ್ಸ್, ಶೇಷಾದ್ರಿ ಎಲೈಟ್ ಸ್ಟ್ರೈಕರ್ಸ್ ಪ್ಲೇಆಫ್ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿತು. ಸೆಮಿಫೈನಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ತಂಡವು ಶೇಷಾದ್ರಿ ಎಲೈಟ್ ಸ್ಟ್ರೈಕರ್ಸ್ ತಂಡವನ್ನು ಮಣಿಸಿತು ಮತ್ತು ಶೇಷಾದ್ರಿ ಥಂಡರ್ಸ್ ತಂಡವು ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೈಪರ್ ಸ್ಕ್ವಾಡ್ಸ್ ತಂಡವನ್ನು ಮಣಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಶೇಷಾದ್ರಿ ಥಂಡರ್ಸ್ ತಂಡಗಳು ಫಿನಾಲೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದವು.

ರೋಚಕವಾದ ಫೈನಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಟಾಸ್ ಗೆದ್ದ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ತಂಡವು ಬೌಲಿಂಗ್ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿತು. ಮೊದಲು ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ಶೇಷಾದ್ರಿ ಥಂಡರ್ಸ್ ತಂಡವು ಐದು ಓವರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಿಕೆಟ್ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ 63 ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿತು. ನಂತರ ಬ್ಯಾಟ್ ಮಾಡಿದ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ತಂಡವು ಐದು ಓವರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಕೆಟ್ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ 64 ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಎಂಟು ವಿಕೆಟ್‌ಗಳಿಂದ ಜಯಗಳಿಸಿ ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ ಕಪ್ ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿತು. ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ರನ್‌ಗಳಿಸಿದ ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ತಂಡದ ಮನೋಜ್ ಆರೆಂಜ್ ಕ್ಯಾಪ್ ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡರು ಹಾಗೂ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ವಿಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಶೇಷಾದ್ರಿ ವೋಲ್ಚರ್ ವರ್ಟೆಕ್ಸ್ ತಂಡದ ಕುಮಾರ್ ಶಿವಮ್ ಪರ್ಪಲ್ ಕ್ಯಾಪ್ ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡರು. ಸುಮಾರು ಆರು ದಿನಗಳು ನಡೆದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯು ಯಶಸ್ವಿಯಾಯಿತು. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಸೌಮ್ಯ ಈರಪ್ಪ ಕೆ., ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಬೋಧಕ ಬೋಧಕೇತರರು ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಹರ್ಷಿಸಿದರು.

ಸಹಿ/–

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

Date: 27/03/2025

Glimpses of the event

***

Date: 9/4/2025

Report on 10th Annual Sports Meet

Seshadripuram Degree College, Mysore, in collaboration with the IQAC, and Department of Physical Education and Sports organized 10th Annual sports Meet on 9th April 2025 at 8.30am in MUDA sports ground, Vijayanagara, Mysore.
Chief Guest for the occasion was Ms. M. P. Shamala, a mountaineer, marathoner, and retired Senior General Manager at Tata Consultancy Services. She was accompanied by Ms. Archana Swamy N., Principal of Seshadripuram Pre-University College, and Dr. Raghavendra R., Director of Physical Education at Seshadripuram Institute of Technology, who were the Guests of Honour. The dignitaries inaugurated the event by releasing pigeons.
Seshadripuram Torch light was borne by Mr. Vijay Surya, II Year B.com , who secured Bronze in SouthWest Zone, inter university karate championship and represented University of Mysore in all India Karate and Kickboxing; Ms. Aishwarya M.D., III year BCA represented Mysore University in South Zone Handball competition and 2nd place in National Level Target ball competition; Ms. Inchara R, III year BBA represented southwest zone in Weightlifting and secured 14th place and got selected to All India inter university women Weightlifting Championship 2024-25 held at Dharamshala and she is first women to represent University of Mysore in all India; Ms. Lavanya Bhat, III year B.com who represented University of Mysore in southwest zone Weightlifting Championship and secured bronze medal; Ms Rakshitha N, II year BBA won Championship trophy in open National level karate championship 2024 and represented south zone handball competition from University of Mysore and Mr. Guru Kiran H A, III year BCA, who represented university of mysore jn southwest zone Weightlifting Championship. Mr. Kumar Shivam read the sports oath on behalf of all the participants.
In her speech, ***Ms. Shamala*** emphasized that sports are an inseparable part of a healthy life. She noted how, earlier, people used to play on the ground, whereas now games are often confined to mobile phones, which poses a serious health concern. She urged everyone to dedicate 30 to 40 minutes daily for physical activity. She mentioned that Mysore's roads and playgrounds are ideal for walking, jogging, and cycling. Even a 30-minute walk should become a part of one’s lifestyle. She highlighted the importance of discipline, dedication, and determination in sports, which builds self-confidence. She also recalled the inspiring achievement of Himalayan mountaineer ***Arunima Sinha***.

Dr. Raghavendra spoke on the importance of maintaining good health alongside academic achievements. He encouraged students to keep aside their mobile phones and engage in physical activities. He noted that even dance is a form of exercise and encouraged everyone to stay fit through regular workouts.

Dr. Sowmya Erappa K., Principal of Seshadripuram Degree College, delivered the presidential address, expressing pride over the college's sports achievements during 2024–25. Six students represented the University of Mysore in various sports. He mentioned that ***Inchara,*** a student of the college, is the first female weightlifter to represent the university at the national level. He also proudly shared that the college had initiated the ***Seshadripuram Premier League*** and a ***Kabaddi League***.

The dignitaries felicitate the Achievers with the Sports Excellence Awards 2024-25. Students enthusiastically participated in various events such as shot put, running, discus throw, javelin throw, cricket, kabaddi, volleyball, chess, carrom, throwball, and table tennis. Prizes were distributed to the winners. Faculty, non-teaching staff, and students actively took part in the sports festival.

Sd/-
PRINCIPAL

ದಿನಾಂಕ: 9.4.2025

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ 10ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು ಮೈಸೂರು ಇಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಗುಣಮಟ್ಟ ಭರವಸೆ ಕೋಶ ಇವರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ: 09.04.2025ರ ಬುಧವಾರದಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8:30 ಗಂಟೆಗೆ ನಗರದ ಮುಡಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ 10ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವನ್ನು ನಡೆಸಿತು.

ಎಂ. ಪಿ. ಶಾಮಲಾ, ಪರ್ವತಾರೋಹಿ, ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಪಟು ಹಾಗೂ ಟಾಟಾ ಕನ್ಸಲ್ಟನ್ಸಿ ಸರ್ವೀಸ್ ನ ವಿಶ್ರಾಂತ ಸೀನಿಯರ್ ಜನರಲ್ ಮೇನೇಜರ್ ಇವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಇವರೊಂದಿಗೆ ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಅರ್ಚನಾ ಸ್ವಾಮಿ ಎನ್., ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿಯ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ರಾಘವೇಂದ್ರ ಆರ್. ಗೌರವ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಅತಿಥಿ ಗಣ್ಯರು ಪಾರಿವಾಳವನ್ನು ಹಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕ್ರೀಡೋತ್ಸವವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ವಿಜಯ್ ಸೂರ್ಯ, ಐಶ್ವರ್ಯ ಎನ್. ಡಿ., ಇಂಚರ ಆರ್, ಲಾವಣ್ಯ ಭಟ್, ರಕ್ಷಿತಾ ಎನ್., ಗುರುಕಿರಣ್ ಎಚ್. ಸಿ. ಕ್ರೀಡಾ ಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಿಸಿ ಪಥಸಂಚರಿಸಿದರು.

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ ಶಾಮಲಾ ಅವರು, ಕ್ರೀಡೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಬದುಕಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ. ಮೊದಲು ಎಲ್ಲರೂ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಆಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಇಂದು ಆಟವನ್ನು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿನಲ್ಲಿ ಆಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರತಿದಿನ 30 ರಿಂದ 40 ನಿಮಿಷ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು. ವಾಕ್, ಜಾಗ್, ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಇವುಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮೈಸೂರು ನಗರದ ರಸ್ತೆಗಳು ಬಹಳ ಸುಂದರವಾಗಿದೆ. ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮೈದಾನಗಳಿವೆ, 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಡಿಗೆಯಾದರೂ ಸರಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತು, ಸಮರ್ಪಣೆ, ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರ ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕವಾದುದು. ಇವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮಗೆ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಇದು ಇಂದು ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗದೆ ಜೀವನಶೈಲಿಯಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭ ಹಿಮಾಲಯಾರೋಹಿ ಅರುಣಿಮಾ ಸಿನ್ಹಾ ಅವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರು.

ಡಾ. ರಾಘವೇಂದ್ರ ಅವರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ ಓದಿನಲ್ಲಿ ರ್ಯಾಂಕ್ ಮುಖ್ಯವಾದಂತೆ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯ. ಇದಕ್ಕೆ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಿರಬೇಕು. ಮೊಬೈಲ್ ಪಕ್ಕಕ್ಕಿಟ್ಟು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ವಾಕಿಂಗ್ ರನ್ನಿಂಗ್ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ನೃತ್ಯವೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮ. ಹಾಗಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸಿದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ. ಸೌಮ್ಯ ಈರಪ್ಪ ಕೆ. ಅವರು ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿ ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು 2024-25ರಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ 6 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವನ್ನು ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಮಹಿಳಾ ವ್ಹೇಯ್ಟ್ ಲಿಫ್ಟರ್ ಆಗಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಇಂಚರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ ಹಾಗೂ ಕಬಡ್ಡಿ ಲೀಗ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಕೃಪಾಲಿನಿ ಆರ್. ಸಿ. ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ನಾಗೇಂದ್ರ ಆರ್. ವಂದಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ದೀಕ್ಷಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಚಿರಂತ್ ಟಿ. ಆರ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶಾಟ್ ಪುಟ್, ರನ್ನಿಂಗ್, ಡಿಸ್ಕಸ್ ಥ್ರೋ, ಜಾವಲಿನ್ ಥ್ರೋ, ಕ್ರಿಕೇಟ್, ಕಬಡ್ಡಿ, ವಾಲಿಬಾಲ್, ಚೆಸ್, ಕೇರಂ, ಥ್ರೋಬಾಲ್, ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಅಧ್ಯಾಪಕರು, ಅಧ್ಯಾಪಕೇತರರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕ್ರೀಡೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಸಹಿ/–
ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

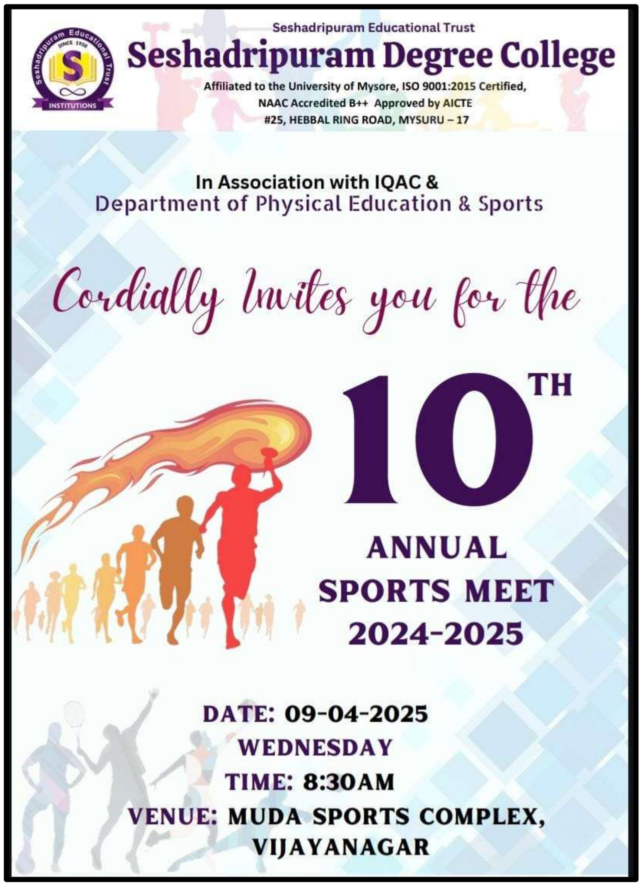
Seshadripuram Educational Trust

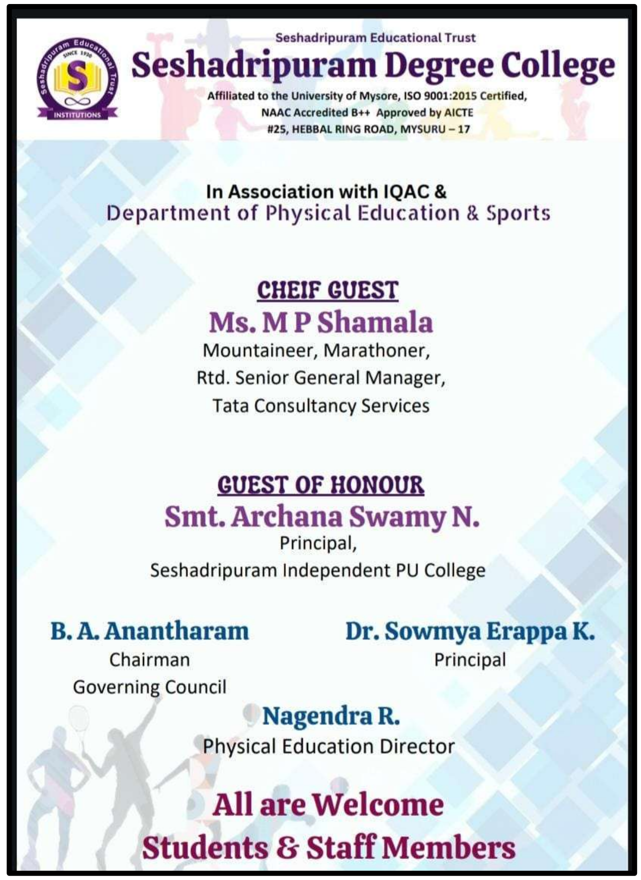
SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE

Affiliated to the University of Mysore |College Code: 1082 |
ISO 9001:2015 Certified | NAAC Accredited "B++" Grade | Approved by AICTE
#25, HEBBAL RING ROAD, MYSURU – 17 ☎ 0821 – 2970536

Date: 9/4/2025

Glimps of the event





BOXING

TENSILE
ARENA

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE

Seshadripuram Educational Trust

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE

***

Report On - University of Mysore - Chamundi Zone Inter - collegiate Tournments 2024-2025

Our college students actively participated in the Chamundi Zone Intercollegiate Tournments organized under the University of Mysore.

They competed in three sporting disciplines: Cricket, Table Tennis and volleyball dated on 24/02/2025, 17/03/2025 and 18/03/2025

Cricket on 24/02/2025 to 28/02/2025

Our college cricket team showcased commenda-ble performance in the tournment. In the opening match, the team secured a victory against Vidhy-ashrama college, progressing confidently to the quater-finals. In a competitive quaterfinal match, our team faced NIE college, where they put up a strong effort but unfortunately lost the game.

Table Tennis and volleyball on 17/03/2025 & 18/03/25

In both Table Tennis and volleyball, our students gave their best efforts and demonstrated good sportsmanship throughout the match. Although they did not advance to the later stages. their dedication and team coordination were truly commendable.

Overall, the tournment was a valuable experience for our students, helping them build teamwork, discipline, and competitive spirit. We look forward to improve performances in future events.

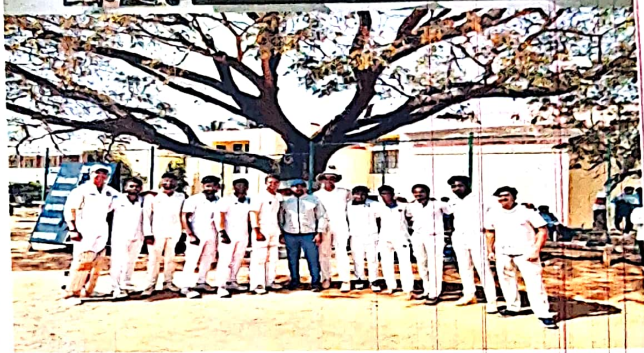
Department of Physical Education
Seshadripuram Degree College
Mysore

Principal
Seshadripuram Degree College
Mysuru

Scanned with OKEN Scanner

UOM-Chamundi Zone inter-collegiate tournaments 2024-25

Our college students participated in various sport events



Department of Physical Education
Seshadripuram Degree College
Mysore

MYSURU

Table Tennies

Principal
Seshadripuram Degree College
Mysuru

Scanned with OKEN Scanner

Report on Inter-class Tournments (17-03-2025 to 25-03-2025)

Organized by Department of Physical Education & Sports.

A series of inter-class sports tournments were successfully conducted from 17 the march 2025 to 24th march 2025, bringing together enthusiastic participation from students across BCA, BCom and BBA streams.

Events and Results - 02/04/2025

Kabaddi (Boys)

The finals were held between III BCA A and III BCA B. After a thrilling match, III BCA B emerged victorious

Volleyball (Mixed - Boys & Girls) - 21/03/2025

The final match featured teams led by Deekshith and team of Manish and team. Deekshith and team claimed the win with a strong performance

Throwball (Boys) - 24/03/2025

The boys' final was contested Between III BCA and III B.Com, with III BCA taking the championship

Throwball (Girls) 24/03/2025

In this girls' category the final was played b/w I BCom and II BCA, where III BCom secured the win

MYSURU

Department of Physical Education
Seshadripuram Degree College
Mysore

Principal
Seshadripuram Degree College
Mysuru

Scanned with OKEN Scanner

5. Chess (Boys & girls) - 17/03/2025

Chess tournments were held for both boys and girls; In boys section first place won by Bharath hegde I BCA A and In girls section first place won by Sanjana R III BCA - B

6. Table Tennis (Boys & girls) - 19/03/2025

Table Tennis tournments were held for both boys and girls In boys section first place won by Mohammed Arsh II BCA A & In girls section first place won by Rakshith II BBA

07. Carrom (Boys & girls) - 19/08/2025

Carrom tournments were held for both boys and Girls. In boys section first place won by Chandu M.C III BCA B & In girls section first place won by Nayana P III Bcom B.

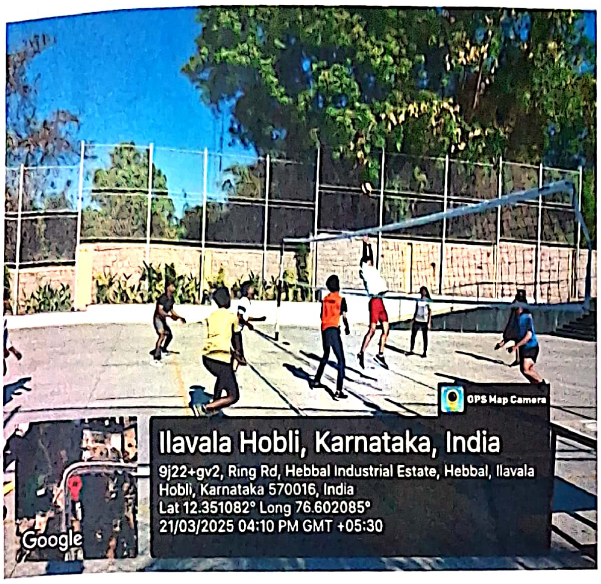
The week-long inter-class tournments were a great success, encouraging not only physical activity but also building camaradene among students. We appreciate the enthusiastic participation from all classes and congratulate the winner for their out-standing performances.

Department of Physical Education
Seshadripuram Degree College
Mysore

MYSURU

Principal
Seshadripuram Degree College

Volleyball (M & W)

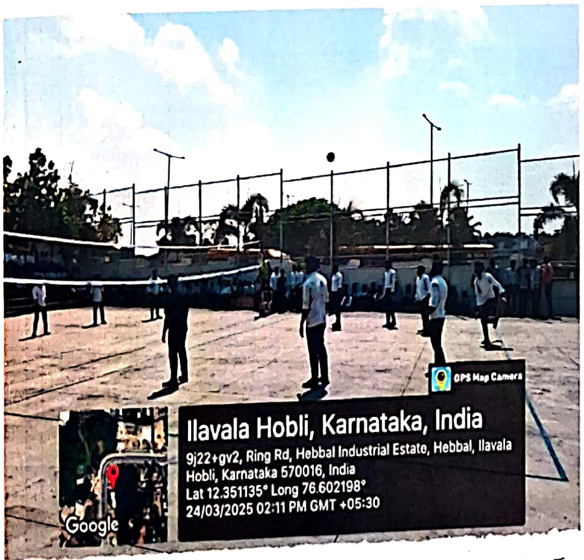


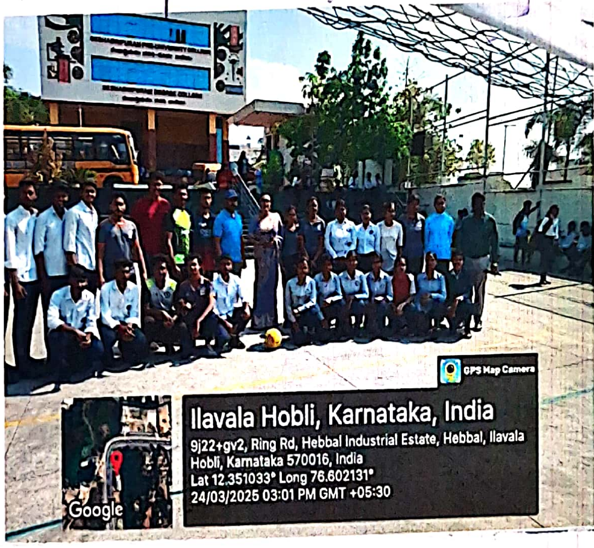
Department of Physical Education
Seshadripuram Degree College
Mysore

SESHADRIPURAM DEGREE COLLEGE MYSURU

Principal
Seshadripuram Degree College
Mysuru

Throwball (M & W)





Carrom (M & W)

JBW

Scanned with OKEN Scanner